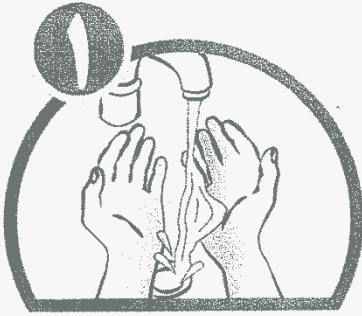




وزارت آموزش پرورش  
معاونت تربیت بدنی و سلامت  
دفتر سلامت و بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت و نگهداری تجهیزات بهداشتی، خانواده و مدارس



دست ها را خوب بشویید و بعد  
آن ها را صابونی کنید.

# روش درست شستن دست ها

## در ۱۰ مرحله

۱



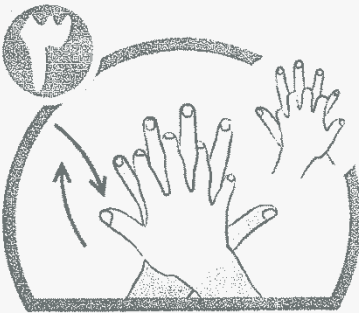
دست ها را خوب بشویید و بعد  
آن ها را صابونی کنید.

۲



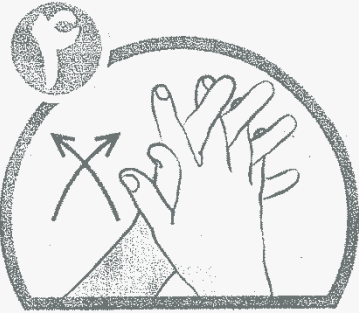
کف دست ها را با هم بشویید.

۳



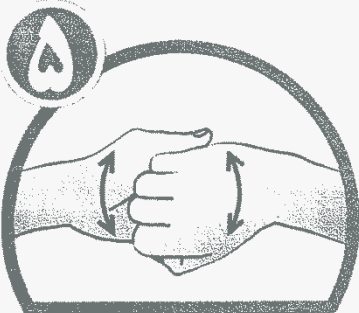
بین انگشتان را در قسمت  
پشت بشویید.

۴



بین انگشتان را از روبرو  
بشویید.

۵



نوک انگشتان را در هم گره  
کرده و به خوبی بشویید.

۶



شست ها را جداگانه و دقیق  
بشویید.

۷



خطوط کف دست را با نوک  
انگشتان بشویید.

۸



دور میچ هر دو دست را بشویید.

۹





دست ها را با دستمال  
خشک کنید.

۱۰



با همان دستمال شیر آب را بشوید و  
دستمال را در سطل زباله بیاندازید.


 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
 معاونت بهداشت  
 مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر


 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
 معاونت بهداشت  
 دفتر آموزش و ارتقای سلامت

# گام کلیدی

## برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های حاد تنفسی

